



PRINCIPY ZDRAVÝCH VZTAHŮ

Jednou za měsíc úterky večer od 20:00 do 22:00 hod.

5. 2., 5. 3., 2. 4., 14. 5. a 11. 6. 2013

Kvalita našich vztahů určuje kvalitu našeho života. Při interaktivní přednášce společně nahlédneme do základních principů vytváření a udržování zdravých vztahů s našimi nejbližšími v rodině, s partnerem, s přáteli, s kolegy v práci či s institucemi. Každý večer je zaměřen na jedno z témat:

- Práce s emocemi ve vztazích
- Vztah k sobě
- Hranice ve vztazích
- Řešení konfliktů
- Partnerský vztah

Vede Mgr. Zorka Rossmannová, lektorka kurzů pro osobní rozvoj, kouč a terapeut v A centru a v Živé poradně (viz. tým A centra).

www.zivaporadna.cz, zorka.rosa@centrum.cz, tel. 725 345 165

Cena: 220/260 Kč (Cena 220Kč platí při zakoupení permanentky na celý cyklus.)

Přihlášky: Je nutné se předem přihlásit na www.acentrum.eu!
Počet rezervovaných míst je omezen.